# すこやかだより　8月号


なかいず認定こども園子育て支援センター

「ひよこくらぶ」 H30. 7. 25

伊豆市八幡282－1　TEL 0558－75－2810


花壇のひまわりがお日様に向かって大輪の花を咲かせています。セミの声も聞こえてくるようになりました。７月からプールあそびが始まりました。ジョウロや水遊び用のおもちゃを使って楽しそうに遊んでいました。また『ミールケアの栄養士さんによる離乳期のおやつについて』の講話には大勢の方にご参加いただきました。お話を聞くと共に『野菜蒸しパン』と『マカロニきな粉』のおやつの試食をしながら、日頃の食についての相談にも応じてもらいました。蒸しパンはプレーン・人参・小松菜の３種類用意してくださいましたが、子どもたちには野菜入りが人気で好んで食べていました。手軽に作れるレシピも紹介していただき、「子どもがこんなに食べるのなら、今度家でも作ってみます!!」という方が多くいました。栄養士さんからは「子育て中は毎日忙しいと思いますが、ちょっと時間にゆとりが出来た時に簡単な物から作ってみてください」とアドバイスをいただきました。まだまだ暑い日が続くと思いますが、暑さに負けずに元気に過ごしましょう!!

プールだいすき♪

## ８月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 7 プールあそび | 8 なかよしひろば開放 | 9 英語教室 | 10 |
| 13 避難訓練 | 14 プールあそび | 15 【小麦粉粘土あそび】→ | 16 | 17 |
| 20 | 21 プールあそび | 22 なかよしひろば開放 | 23 | 24 身体測定 |
| 27 8･9月生まれ 誕生会 | 28 プールあそび最終日 | 29 | 30 | 31 |

## 離乳期のおやつの話

～栄養士さんのお話より～

◎離乳期のおやつは母乳やミルクでとりきれなかった栄養を補うためのものである。
◎味の濃いもの、赤ちゃん用でないお菓子は体への負担が大きく、味覚にも影響を与えてしまうので避ける。
◎離乳食が進まない段階で食べなくなってしまうので注意する。

和やかな雰囲気の中で
栄養士さんのお話を聞き
試食をいただきました。

## 制作あそび

七夕飾りを作りました ☆彡
織姫と彦星に顔を描いたり、着物を折ってシールを貼ったりしてステキな飾りが出来ました。みんなの願い事が叶うといいですね。

## おしらせ

**８月９月生まれの誕生会**を行います。一緒にお祝いしてくれるお友達も大歓迎です。是非お集まりください。

日時　８月２７日（月）
　　１０時３０分より

**Let's enjoy English♪**

今月は支援センター職員の高原先生による**英語教室**を行います。
みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪
お気軽にご参加ください。

日時　８月９日（木）
　　１０時より

## ９月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 3 (教育部始業式) | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10 | 11 | 12 なかよしひろば開放 | 13 | 14 |
| 17 敬老の日 | 18 避難訓練 【制作あそび】→ | 19 | 20 | 21 |
| 24 振替休日 | 25 身体測定 | 26 なかよしひろば開放 | 27 | 28 |